

Utbildningsplan Ungdom 5-15 år



Utbildningsplan Akademin 16-19 år

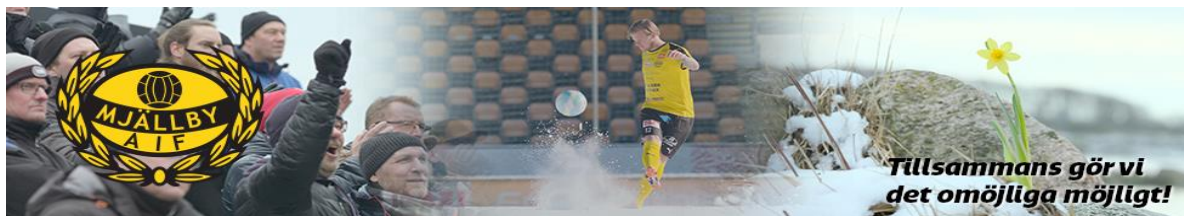


UTVECKLING TILLSAMMANS MOT GULSVARTA MÅL



Innehållsförteckning

Spelarutbildning i Ungdomssektionen.....	4
Fotbollskul – upp till 5-6 år.....	4-5
Fotbollskola - Ålder 6-8.....	5
Inlärningsfasen Ålder 8-9.....	5-6
Inlärningsfasen Ålder 10-12.....	6-7
Utvecklingsfasen Ålder 13-15.....	7-8
Akademien 16-19 år.....	8-10
Akademien Ålder 16 Elitförberedande.....	10-11
Akademien P17 och P19.....	11-12
Talangutveckling.....	12-13
Övrig utbildning inom Ungdom/Akademien.....	13
Ledarskapspolicy.....	13-15
Ledarutbildning.....	15-16
Lärgrupper.....	16
Resepolicy.....	16-17
Trygghet.....	17
Handlingsplan vid mobbning.....	18
Registrering.....	18-19
Policy mot droger inom Mjällby AIF (MAIF).....	19-20
Sommarcupen.....	20-21
Lagkassor.....	21
Så agerar vi som Föräldrar/Familjer.....	22
Tränare och ledare Mjällby AIF ungdom och akademien.....	23-24



Spelarutbildning i Ungdomssektionen 6-15 år

Mjällby AIF sätter hela tiden barnet i centrum. Vår strävan är att skapa en miljö där pojkarna upplever trygghet och glädje. I lekfulla former får de sin första kontakt med fotbollen där de får utvecklas i egen takt. Forskning visar att kroppens rörelsemönster, motoriken, har stor betydelse vid all inläring. Om vi ger barnen en bred motorisk bas redan i tidig ålder skapas goda förutsättningar både för teknikutveckling inom fotbollen och läs och skrivinläringen i skolan. I fotbollsträningen lägger vi stor vikt vid de motoriska grundfärdigheterna och koordinationen såsom, balans, rytm, rörelseprecision och öga-hand/fotkoordination. Vi vet också att en hög aktivitet med många bollkontakter har en positiv inverkan på inläringseffekten. Pedagogiska lekar varvas därför med enkel teknikträning och smålagsspel.

I åldrar upp till 15 år tillhör man i huvudsak sin egen åldersgrupp, dvs man tränar och spelar match i första hand med sina jämnåriga. Finns förutsättningar, behov och möjligheter att utöka sin träningsdos med att exempelvis träna med äldre lag avgörs detta i samförstånd mellan respektive lagtränare, ungdomskoordinator samt föräldrar. Match med egen årskull prioriteras alltid vid eventuella kollisioner och yngre spelare får lyftas upp till match med äldre lag endast då man inte "tar plats" för någon i det äldre laget.

Mjällby AIF har som filosofi att hela tiden utmana uppåt, dvs låta yngre spelare prova vingarna mot äldre spelare där så är möjligt. Detta innebär att vi alltid har som målsättning att lyfta spelare underifrån snarare än att ta in överåriga spelare. Det senare är en nödlösning som ska användas med mycket sunt förnuft.

Från 16 år bedriver Mjällby AIF endast spelarutbildning för elitverksamhet, en överenskommelse med regionens samarbetsklubbar som i sin tur bedriver/erbjuder breddverksamhet och välkomnar de spelare som inte vill eller kan fortsätta i Mjällby AIF. Spelare fostrade i Mjällby AIF Ungdom som uppfyller grundkriterier för uppflyttning till Akademi ges alltid förtur i selektering.

Fotbollskul - upp till 5-6 år

Klubbarna Hörvikens IF och Mjällby AIF har valt att samarbeta med Listerlandets barn och ungdomar, (både flickor och pojkar) gällande "fotbollskul". Tanken är att barnen ska få lära känna fotboll under unga år i Hörviken, på lugna fina Gröna Vallen. När man känner sig mogen att ta steget till Strandvallen och Mjällby kommer man ingå i dess "fotbollskola" för pojkar 6-8 år. För flickor finns den mycket fina föreningen Lörby IF. Träningarna har ett lekfullt upplägg där vi alltid försöker inkludera bollen men samtidigt skall barnen få utrymme till sin fantasi.

Hörvikens IF och Mjällby AIF gör varje år ett utskick på sociala medier samt genom Listerlandets skolor där man bjuder in till intresse/informationsträff angående fotbollskul. Föräldranärvaro vid träningar/matcher är ett krav i denna grupp.



Fotbollskola - Ålder 6 – 8

Träning: **1-2 ggr** i veckan a 60 minuter.

Bollstorlek: 3

3 eller 5-manna spel

Riktlinje: 1 tränare per 6 spelare.

Matchning: träningssammandrag eller träningsmatcher 10-15 per år.

Rekommenderar och är positiv till flera idrotter.

Tidigt utvecklade spelare kan träna/spela med äldre, och spelare som inte kommit lika långt i sin utveckling kan träna/spela med yngre. Detta avgörs av ledare, föräldrar och ungdomskoordinator.

Föräldranärvaro vid träningar/matcher är ett krav i denna grupp. Dock kan man lämna över ansvaret för sitt barn till någon annan förälder efter att ha informerat barnet samt ledarna.

Detta prioriterar vi i träningen (SvFF:s tränarutbildning):

- Det ska vara roligt
- Träningen är huvudsakligen inriktad på lek med och utan boll
- Lättare teknikövningar – egen bollkontroll driva, finta/dribbla och skjuta
- Enkla speluppfattningsinstruktioner: "Driv mot fria ytor, skjut placerat"
- Instruktionsmetod "visa-härma"
- Mycket smålagsspel
- Allsidig träning med olika rörelseövningar, motorik/koordination och övningar för olika sinnen
- Målvaktsträning för alla

Riktlinjer vid match:

- Alla ska spela lika mycket

Prioritering vid cuper:

- Cuper ska spelas med jämna lag. Alla ska få spela.

Riktlinjer för ledare

- Minst en ledare/lag ska ha gått utbildning C eller motsvarande
- Positiva i sin coachning
- En ledare/lag ska delta på de utsatta mötena
- Ha minst två föräldramöten per säsong

Inlärningsfasen - Ålder 8 – 9

Träning: 60-120 minuter, 1-2 gånger i veckan

Bollstorlek: 4

5 manna spel

Riktlinje: 1 tränare per 8 spelare.

Matchning: Max 1.5 per vecka och ca 20 per år.

Rekommenderar och är positiv till flera idrotter.



Tidigt utvecklade spelare kan träna/spela med äldre, och spelare som inte kommit lika långt i sin utveckling kan träna/spela med yngre, detta avgörs av ledare, föräldrar och ungdomsansvarige.

Prioritering vid träning (SvFF:s tränarutbildning):

- Träningen mycket inriktad på lek med boll
- Det ska vara roligt
- Mycket teknikträning (driva, finta/dribbla, pass, mottagning och skjuta)
- Speluppfattning (Spelbar, "titta upp – split vision")
- Instruktionsmetod – "Guided discovery" + modellinlärning (visa/härma)
- Mycket smålagsspel
- Motorik/koordination
- Målvaktsträning för alla under uppvärmning 2ggr månaden

Prioritering vid match:

- Alla ska spela lika mycket
- Spela med kunskapsmässigt jämna lag
- Prova på olika platser inklusive målvakt
- Ska turas om att starta matcherna
- Ska turas om att vara lagkapten
- Mv kastar ut bollen och spela sig framåt

Prioritering vid cuper:

- Cuper ska spelas med jämna lag. Alla ska få spela.

Riktlinjer för ledare:

- En ledare/lag ska minst ha gått utbildning C eller motsvarande
- Positiva i sin coachning
- En ledare/lag ska delta på de utsatta ledarmötena
- Ha minst två föräldramöten per säsong

Inlärningsfas - Ålder 10-12

Träning: 2-3 gånger i veckan 75-90 min

Bollstorlek: 4

7-manna.

Riktlinje: 1 tränare per 8 spelare.

Matchning: Max 1.5 per vecka. Ca 25 per år.

Rekommenderar och är positiv till flera idrotter

Tidigt utvecklade spelare kan träna/spela med äldre, och spelare som inte kommit lika långt i sin utveckling kan träna/spela med yngre, detta avgörs av ledare, föräldrar och ungdomskoordinator.



Prioritering vid träning (SvFF:S tränarutbildning):

- Träningens innehåll ska präglas av teknik (finta, passning in- utsida och vrist, mottagning, volley, nick, skjuta, individuell försvarsteknik)
- Inläring av spelmoment (ex. väggpass)
- Instruktionsmetod teknik "visa-förklara-visa"
- Grundförutsättningar för anfallsspel (djup, bredd, spelavstånd fr.o.m. 12 år)
- Speluppfattning (Guided discovery): Löpningar utan boll, Spelbarhet (passningskugga), anfallsvapen, orientera sig med blicken.
- Instruera i hur spelarna bör "Prata i spelet"
- Instruktionsmetod – "Guided discovery" + modellinläring (visa/härma)
- Mycket smålagsspel
- Målvaktsträning för de som är intresserade på icke lagträningstid 1ggr/v

Prioritering vid match:

- Målsättning att alla får spela lika mycket – ledarna får göra prioritering vid matchning om spelarna har mindre än 70% träningsnärvaro. Dock räknas andra idrottsträningar in i statistik. För att spela match bör minst en fotbollsträning genomförts i matchveckan.
- Ska turas om och starta matcherna
- Ska spela på olika platser i laget
- Ska turas om och vara lagkapten
- Mv kastar ut bollen och laget spelar sig framåt

Prioritering vid cuper:

- Cuper ska spelas med jämna lag. Alla ska få spela.
- Vid DM är det tillåtet att spela med bästa laget.

Riktlinjer för ledare:

- Positiv coaching
- En ledare/lag ska minst ha gått Utbildning C eller motsvarande
- En ledare/lag ska delta på utsatta ledarmöte
- Ha minst två föräldramöten per säsong

Utvecklingsfasen - Ålder 13-15

Träning: 2-4 gånger i veckan 90 min

Bollstorlek: 5

Deltar i seriespel 9-mannaspel eller 11-mannaspel.

Riktlinje: 1 tränare per 10 spelare och strävan mot icke föräldratränare.

Matchning: Max 1.5 per vecka. Ca 30 per år.

Tidigt utvecklade spelare kan träna/spela med äldre, och spelare som inte kommit lika långt i sin utveckling kan träna/spela med yngre, detta avgörs av ledare, föräldrar och ungdomskoordinator/akademitränare pojk.

Ungdomskoordinator ska ha en kontinuerlig dialog med tränaren i denna ålder, för att vara ett bollplank i tränings- och matchsituationer.

Målsättning att introducera fotbollsfys i träningen samt att kunna ha "gästtränare".



Om man inte börjat innan så är gemensamt ombyte för träning/match en viktig del att introducera.

Prioritering vid träning (SvFF:s tränarutbildning):

- Fortsatt inläring av teknikomoment (lägg vikt vid att momenten görs i rörelse, ju snabbare desto bättre)
- Fortsatt inläring av spelmoment (väggspel, inlägg, överlämning, vända spelet)
- och grundförutsättningar anfallsspel 2 mot 1, 3 mot 2, o.s.v.
- Avslutningar (vrist, breddsida, utsida, volley, nick, rullande boll, framåt – bakåt - sida, studsande boll)
- Prova på försvarsspelets grunder (markering, press, täcka, understöd)
- Instruktionsmetod – ”Guided discovery” + modellinläring (visa/härma)
- Specifik målvaktsträning 1ggr/v (ledare avgör vilka tillsammans med mv-tränare)
- Instruera i hur spelarna bör ”Prata i spelet”

Prioritering vid match:

- Alla spelare som är med på laguppställningen ska spela
- De spelare som tränar mest bör spela mest
- Gärna individuell coachning
- Bli det spelförande laget när motståndet gör det möjligt. (se föreningens spelidé)

Prioritering vid cuper:

- Cuper ska spelas med jämna lag. Alla ska få spela.
- Vid DM får man spela med bästa laget.

Riktlinjer för ledare:

- Positiv coachning
- En ledare/lag ska minst ha gått B ungdom eller motsvarande
- En ledare/lag ska gå på utsatta ledarmöte
- Träningen ska individanpassas
- Ha minst två föräldramöten per säsong
- Ha kontakt och dialog med akademichef och akademitränare U16
- Individuella utvecklingssamtal med alla spelare 2 ggr/år
- Upprätta individuella utvecklingsplaner för alla spelare

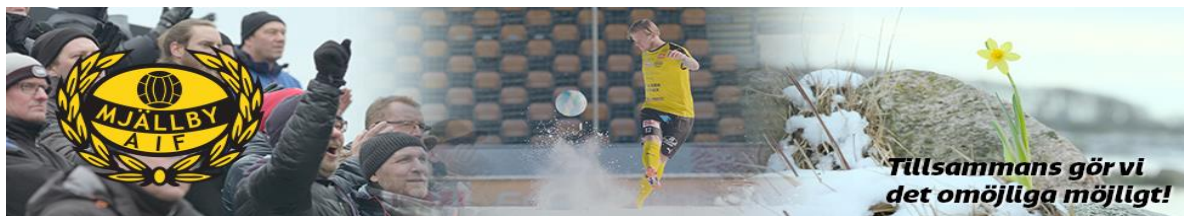
Spelarutbildning i Akademin 16–19 år

I denna ålder lämnar spelarna ungdomssektionen, breddfotbollen och tillhör akademin. Det innebär att utbildningen får en annan prioritet i två stegringar:

P16 – Elitförberedande

P17 och P19– Elitsatsning och uttagning till träningsgrupper.

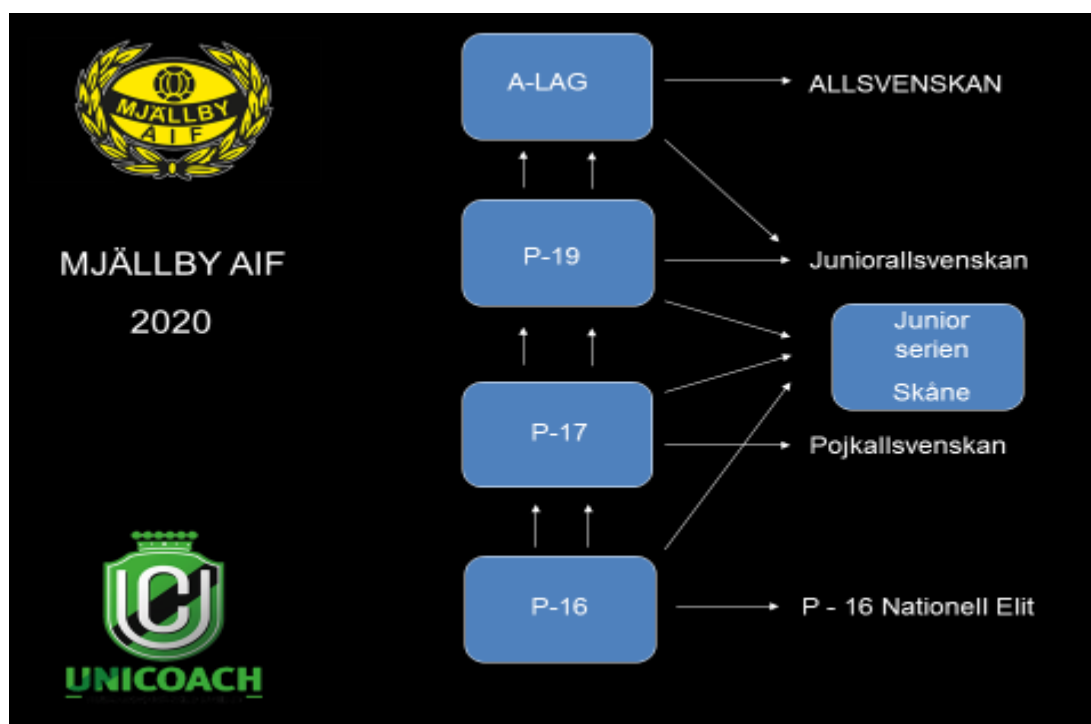
Spelarens individuella utveckling sätts hela tiden i centrum.



MAIF's målsättning är att skapa självmedvetna individer med en hög ambitionsnivå, vilket innebär att fotboll-skola-social miljö, i samspel ska fostra och utveckla spelarna. Den största talangen i denna ålder är att ha en järnvilja till att vilja utvecklas och mental uthållighet till att träna hårt under flera år.

Mjällby AIF ska i denna ålder skapa en utvecklingsmiljö som kan jämföras med de bästa i landet när det gäller träningsmöjligheter, instruktörer och matchningsmiljö.

Organisationsplan Akademin Mjällby AIF 2019:



Grundtänk i akademien:

Uppflytt mellan träningsgrupper styrs av kvalitet på spelare och inte ålder. Dessutom är ambitionen att veckovis flytta två spelare från gruppen under upp till gruppen ovan. Från P16 till P17, P17 till P19 och P19 till A-truppen. Spelare från egna ungdomslag har alltid prioritet vid selektering till akademien (P16) och där finns alltid en flexibilitet i storleken på P16 truppen för att erbjuda egna produkter möjlighet att ta plats i truppen förutsatt att man uppfyller grundläggande krav. På så vis för man med sig klubbkänsla och kultur in i akademien.

Matchning: Strävan mot 30-35 bra matcher under året per spelare med förlängd säsong från februari – november så att vi spelar kvalitetsmatcher åtminstone 10 månader på året. Max 1,5 match i veckan så att spelaren får träningskvalité mellan matcher och får lagom



belastning. Varje lag ansvarar för att fylla i matchningsdokument för att följa upp matchmiljön för alla spelare. Strävan mot internationella matcher under läger/cuper på vår eller sommar.

Prestation och resultat. Vi vill vinna varje match som vi spelar, men blir inte resultatfixerade. Matchen är ett speciellt träningsstillfälle, i helheten som varje vecka erbjuder. Vi försöker spela som vi tränar och prestation och resultat ska kombineras. För att skapa vinnarskallar så strävar vi mot en attityd även i träning där spelarna ska vilja vinna lekar, avslutningstävlingar och spelövningar osv.

Funktionell träning: Vi strävar mot att hitta så matchlika träningsituationer och träna så funktionellt som möjligt under största delen av träningspassen. (se bilaga och fortbildning "funktionell fotbollsträning")

Positionsförändra kan vara en framgångsnyckel för flera av våra talanger. För de flesta har haft centrala positioner, ofta central mittfältare, i ungdomsåren. Vi bör identifiera vilken position som varje spelare har störst chans att bli bäst spelare på och motivera spelaren till att satsa på den positionen. Det kan vara samma som tidigare, men förändring av position kan vara aktuellt och bör göras i början av akademiåldern.

Expert i sin position. Mycket av träningen i tipselit ska handla om att spelarna ska bli trygga, säkra och specialister på de arbetsuppgifter som finns försvars- och anfallsmässigt i sin position. Därför ska de i stora delar av varje träning nöta i sin position.

Aktiva instruktörer som inte blir aktivitetsledare utan jobbar mitt i övningen med att vidareutveckla spelarna individuellt tekniskt, speluppfattningsmässigt och taktiskt/lagmässigt. Tränaren har en **hög kravbild** på sig själv och spelarnas genomförande av träning och match när det gäller inställning, koncentration och kvalitet i utförande.

Akademin - Ålder 16 - Elitförberedande

Träning: 3-5 gånger i veckan 90 min

Elitförberedande lag, deltar i seriespel 11-manna Akademiserie för bästa tänkbara motstånd.

Riktlinje: 1 tränare per 10 spelare

Matchning: Max 1.5 match/v, Strävan mot 35 bra matcher under året

Spelaren ska gå domarutbildningen som hålls i föreningen.

Duktiga spelare kan träna/spela med äldre, och spelare som inte kommit lika långt i sin utveckling kan träna/spela med yngre, detta avgörs av lagens tränare, föräldrar och Akademichef.

Prioritering vid träning:

- Funktionell fotbollsträning
- Fortsatt inläring teknik i fart (tempoväxlingar)
- Betoning på spel med rätt antal tillslag, ibland ett och två tillslag.
- Tillslag skott - långa bollar (cross)
- Uppspel, fasta situationer
- Spelförståelseträning utifrån arbetssätt (se bilaga manualen 4-2:3-1)



- Taktisk inläring försvarsspel (Positionsförsvar - överflyttning, Press – täckning/understöd)
- Mycket smålagsspel
- Specialträning för målvakter 2ggr/v

Prioritering vid match:

- Teoretisk matchgenomgång
- Gärna individuell coachning
- Uttagningar efter kvalité till matcher
- Bästa laget spelar med hänsyn tagen till träningsnärvaro
- Feed-back på matchprestation individuellt och som lag

Prioritering vid cuper:

- I cuper får man spela med bästa laget.
- Vid DM får man spela med bästa laget.
- Strävan mot att spela cuper med internationellt motstånd för att ställas mot så många olika spelstilar som möjligt.

Riktlinjer för ledare:

- Positiv coachning
- En ledare/lag ska minst ha gått Ungdom A, UEFA B eller motsvarande
- Ledare ska delta på utsatta akademimöte
- Träningen ska individanpassas efter position
- Ha minst 1-2 föräldramöten per säsong
- Ha formella individuella utvecklingssamtal minst 2 ggr/år
- Upprätta individuella utvecklingsplaner för alla spelare

Akademi - P17 och P19

Träning: 4-5 gånger i veckan 90 min

Deltar i seriespel 11-manna, Pojkallsvenskan respektive Juniorallsvenskan.

Riktlinje: 1 tränare per 10 spelare

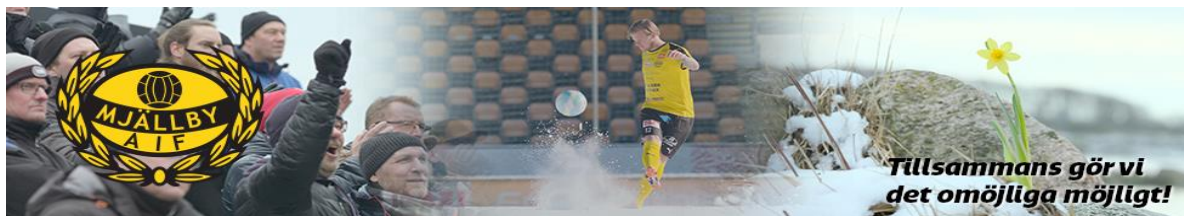
Matchning: Max 1.5 match/v, Strävan mot 35 bra matcher under året

Spelare ska hjälpa till vid av klubben anordnad fotbollsskola (eller motsvarande) som instruktör för att få träning i att leda fotbollsverksamhet.

Duktiga spelare kan träna/spela med äldre, detta avgörs av lagtränare och tipselittränare i samråd med spelare och föräldrar.

Prioritering vid träning:

- Funktionell fotbollsträning
- Fortsatt inläring teknik i fart (tempoväxlingar, 1:a touch)
- Uppspel, anfallslösningar sista 1/3, fasta situationer
- Individuell teknisk/taktisk träning utifrån position i laget.
- Spelförståelseträning utifrån arbetssätt (se bilaga manualen 4-2:3-1)
- Fortsatt träning i anfallsspelets grunder, nu med ökad förståelse för hur samspelet mellan dessa förutsättningar och spelarnas förhållande till varandra skapar vårt anfallsspel.



- Taktisk inläring försvarsspel (Positionsförsvaret - överflyttning, Press – täckning/understöd)
- Omställningar (försvar-anfall, anfall-försvar), vilka principer vi använder vid offensiv omställning eller kontring respektive defensiv omställning.
- Specialträning för målvakter 2 ggr/v

Prioritering vid match:

- Prestation och resultat – "vinnarskallar"
- Bästa laget spelar
- Vi roterar ibland, för att spelare behöver vilas av beroende på belastning, eller stimuleras beroende på för lite speltid ur ett talangutvecklingsperspektiv.
- Matchförberedande träning och teoretiska matchgenomgångar
- Feed-back på matchprestation individuellt och som lag

Prioritering vid cuper:

- Se prioritering vid match
- Strävan mot att spela cuper med internationellt motstånd för att ställas mot så många olika spelstilar som möjligt.

Riktlinjer för ledare:

- Strävan mot positiv coaching och bygga på det positiva, samtidigt som kravbilderna ska vara höga.
- En tränare ska minst ha gått Ungdom A, UEFA A eller motsvarande, strävan mot UEFA Elite Youth.
- Alla tränare/ledare/lag ska delta på utsatta akademimöten
- Ha minst ett föräldramöte/information per säsong
- Ha formella individuella utvecklingssamtal minst 2 ggr/år
- Upprätta individuella utvecklingsplaner för alla spelare

Talangutveckling

MAIF ska under sommarlov och ev. övriga skollov erbjuda egna talanger och talanger från föreningar i närområdet extraträning på dagtid. Detta sker i form av dubbla träningspass med lunch emellan och genomförs med ordinarie P17 och P19 trupp.

Regional tematräning genomförs i åldern 14-15 år med 1-2 träningspass per månad. (se bilaga regionens lag)

När tillfälle ges kan det bli aktuellt att spela inbjudningsturneringar i åldern 14-16 år med ett **"Regionslag"**. (se bilaga regionens lag)

Policy för inbjudan av spelare från andra föreningar.

Akademichef/Ungdomsansvarige sköter kontakten med ungdomsansvariga i berörda föreningar. En träff där man bjuder in ungdomsansvariga och berörda ledare för en information om vad tanken med inbjudningarna är ska genomföras. I nästa steg ska en inbjudan skickas till föreningen som sedan vidarebefordrar den till berörda spelarna. All



kontakt med andra klubbar i detta avseende bör ha klartecken på ordförande/klubbchefs nivå innan första kontakt.

Övrig utbildning inom Ungdom/Akademi

Mjällby AIF ska även ge grundläggande utbildning inom följande områden i respektive ålder. Lagtränaren ansvarar för att utbildningen genomförs.

Ämne	Ungdom 13-15	Akademi – P16 "Elitförberedande"	Akademi – P17	Akademi - P19
Kost/vätska	X	X	X	X
Dopning	X	X	X	X
Föreningskunskap	X	X	X	X
Akut skadebehandling		X		
Agentverksamhet			X	
Kommunikation	X	X	X	X
Media			X	X
Ekonomi (som fotbollspro)				X
Matchfixning		X	X	X
Spelmissbruk		X	X	X
Juridik (som fotbollspro)				X

För spelare som blir uttagna till "Elitpojk" och/eller landslag är det akademitränarnas uppgift att utbilda/informera spelarna om det väsentliga kring ovanstående ämne.

På fotbollsgymnasiet erhåller spelarna mycket av denna teoretiska utbildningen. Det ingår i kursplanen.

Ledarskapspolicy

Att vara ledare i Mjällby AIF är att vara en förebild och coach för sina spelare. En ledare hos oss tar ansvar, informerar och kommunicerar på ett tydligt och bra sätt. Han eller hon ska också kunna motivera sina spelare och inte minst, stimulera till fortsatt utveckling. På så sätt bygger vi för en positiv anda i gruppen och skapar en trivsamt miljö för alla våra medlemmar. Ledare i Mjällby AIF respekterar den enskilda människan, bidrar till trygghet och ett öppet klimat samt skapar delaktighet och motiverar till ansvarstagande.



Ledarskapet innebär även att uppmärksamma eventuell mobbing och agera enligt föreningens uppsatta handlingsplan.

Samtliga ledare i Mjällby AIF Ungdom/Akademi ska varje år tillhandahålla ett utdrag ur belastningsregistret för arbete med barn/ungdomar.

Utveckling

Ledare ska följa den av föreningen uppsatta utbildningsplanen:

	Lagtilhörighet	Utbildning
		Minst en ledare ska ha gått:
Ungdom	Ledare 5-7 åringar	C
Ungdom	Ledare 8-9 åringar	C
Ungdom	Ledare 10-12 åringar	C
Ungdom	Ledare 13-15 åringar	Ungdom B eller motsvarande
Akademi	Ledare 16 åringar	Ungdom A, Uefa B eller motsvarande
Akademi	P17 - Pojkallsvenskan	Ungdom A, Uefa A eller motsvarande. Mål Elite Youth.
Akademi	P19 - Juniorallsvenskan	Ungdom A, Uefa A eller motsvarande. Mål Elite Youth.

Samtliga ledare erbjuds att gå utbildningarna. Föreningen står för utbildningskostnaderna för dessa utbildningar. Andra utbildningar eller kurser som rör ledarskapet ansöks det om hos föreningens ungdomssektion/akademi. Det är av största vikt att föreningens ledare närvarar och aktivt deltar då föreningsutveckling anordnas. Tex är det av största vikt att föreningens tränare är närvarande vid den årliga interna fortbildningen så att föreningens träningsidé implementeras bland alla ledare.

Ansvar

- Ledare ska följa det av föreningen upprättade policydokumentet. De ska också delta vid revideringar av styrdokument och utbildningsplaner.
- Ledare i Mjällby AIF ska delta när överordnat organ håller möte, t.ex. sektionmöte och årsmöte.
- Det åligger ledare i föreningen att vid minst två tillfällen per år anordna informationsmöte för föräldrar.

Ledarvård

Förutom de olika utbildningar som föreningen står för, erbjuds ledare i föreningen att delta vid följande arrangemang utan kostnad:

- Föreningsutveckling
- Interna fortbildningar – **2ggr om året.**
- Ev. Ledarresa eller studieresa
- Ledarträffar



Ledarrekrytering i ungdomssektionen

Ytterst ansvarig för ledarrekrytering är klubbchef via ungdomsgruppen, koordinator och ungdomsgruppens sammankallande (ungdomssektionens ordförande om sådan finns). De ska identifiera ledarbehovet inför kommande säsong på ett tidigt stadium och försöka hitta lämpliga tränar/ledarkandidater och försöka engagera dem i MAIF ungdom. Görs detta med god framförhållning så finns möjligheten att de kan gå tränarutbildning innan de påbörjar sitt tränar/ledaruppdrag. Inventera även de spelare som spelat i Mjällby AIF även om de inte är föräldrar och försök engagera dem i Maif ungdom. Det kan finnas spelare som nyss slutat i Tipselit som kan vara mycket lämpliga som instruktörer i ungdomsfotbollen. De besitter en kvalité som är värdefull att de kan visa bra vid tekniska utföranden. Vi strävar mot att ha en ansvarig icke föräldratränare för de äldsta lagen i Maif ungdom.

Ledarrekrytering i Akademi/Tipselit/talangutveckling

Ytterst ansvarig är Klubbchef via Sportchef/Akademichef för rekrytering av ledare/tränare till Akademi/Tipselit. De kan och bör i de flesta fall samarbeta med befintliga Akademi/Tipselittränare vid rekrytering. Här ska strävan vara att hitta välutbildade, ambitiösa tränare som stämmer överrens med föreningens filosofi och vara utvecklingsorienterade, gärna från klubbens egna Ungdomslag.

Inskolning av nya tränare/ledare:

Ungdomsansvarig tillsammans med ungdomskoordinator samt Akademichef ska hålla ett introduktionsmöte och överlämna våra styrdokument och gå igenom dem för att sätta in den nya ledaren i föreningens arbetssätt. Denne ska också erhålla och erbjudas lämpliga utbildningar enligt utbildningsplanen för ledare. Det finns också ett ansvar från föreningen att följa upp de nya ledarna i vardagen och kontrollera hur arbetet går. Akademichefen ansvarar för detta i Akademin/Tipselit och ungdomskoordinator på ungdomssidan.

Ledarutbildning

Utbildningsplan för ledare:

Alla ledare erbjuds att gå C och B ungdom som oftast anordnas av Blekinge Fotbollsforbund. Dessa utbildningar bekostar givetvis föreningen. Målet är att utbildningen ska genomföras innan säsongens start.

Om relevanta föreläsningar utöver dessa utbildningar hålls, ska ledarna delta aktivt.

Föreningen kommer att genomföra fortbildningskurser med olika inriktningar i egen regi.

- Varje år har föreningen för avsikt att genomföra någon form av föreningsutveckling. Minst en ledare från varje lag ska vara närvarande och han/hon ska delta aktivt i diskussionerna.



- Föreningen ska utbilda lagtränarna i målvaktsträning varje år. Ansvarig är klubbens huvudansvarige målvaktstränare.
- Utbilda alla ledare i akutskadehantering. Ansvarig för utbildningen är klubbens fysioterapeut/sjukgymnast.
- Föreningen genomför även olika former av idrottspsykologikurser som är passande för de olika åldersgrupperna.

Utrustningsbidrag (närvaro på fortbildningar krävs)

C	1.000:- kr
Ungdom B	1.600:- kr
Ungdom A	2.000:- kr

Dessa bidrag gäller på av klubben utsedd leverantör av sportmateriel och ska användas till produkter av märke som bestäms och beställs av klubben, dvs inget kontantbidrag. Bidragen börjar gälla året efter man går utbildningen specificerad ovan. Bidragen gäller endast ledare som inte arvoderas på annat sätt.

Lärgrupper

Mjällby AIF kommer att jobba ihop med SISU Idrottsutbildarna med lärgrupper i utvecklingssyfte. Ledarna ska jobba med lagen i lärgrupper med det man tycker är intressant och det som föreningen tillsammans med SISU Idrottsutbildarna tycker att ledare och spelare är i behov av.

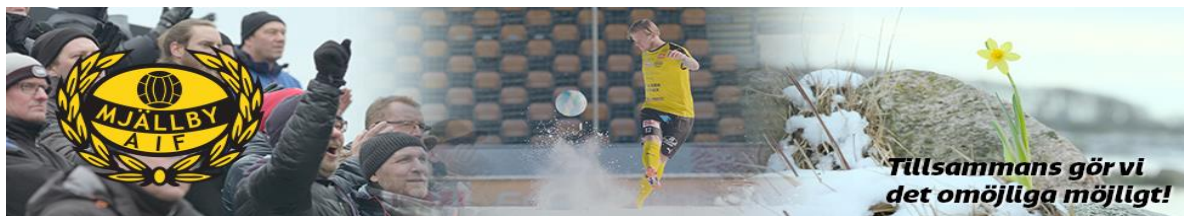
Det kommer att handla om prioriterade områden för föreningen varje år samt speciella områden som passar åldersgruppen eller laget har önskemål om.

Resepolicy

En säker transport omfattar att föraren inte är påverkad av alkohol eller andra droger, håller hastighetsgränserna och använder bilbälte. Föraren ska självklart ha utbildning och behörighet. Fordonet ska vara krocksäkert och väl underhållet samt försett med nödvändig skyddsutrustning. En säker färd påverkas av att man är ute i god tid och slipper stressa, att lasten är säkrad och att passagerarna använder befintliga bälten.

Följande gäller för transporter i Mjällby AIF:s regi:

- Vid passagerartransporter med minibuss ska föraren ha god vana att köra minibuss.
- Föraren och samtliga passagerare ska använda bilbälte.
- Föraren ansvarar för att lasten är välplacerad och förankrad.



- Föraren ska alltid följa de trafikregler som gäller, exempelvis hastighetsbegränsningar, antal passagerare i fordonet etc.
- I varje fordon ska finnas en fungerande mobiltelefon och aktuell telefonlista till andra ledare samt föräldrar till spelare som är med på resan.
- Bestäm restider i förväg så att det finns marginal för oförutsedda händelser utan att man ska behöva köra över tillåten hastighet, kör gärna i samlad trupp.
- Föraren ska alltid vara nykter och drogfri.
- Föraren ska vara utvilad.

Trygghet

- För barnet/spelaren
- För ledaren
- För föräldrarna

För barnet/spelaren

Känna trygghet i gruppen. Viktigt att ledare så snabbt som möjligt lär känna hur varje individ fungerar, deras behov, hemförhållande, ev. mobbing m.m. Ju äldre man blir desto högre krav ställs; träningen blir intensivare och svårare = känna trygghet inför sin tränare att han/hon/de är tillräckligt utbildade och engagerande för att lära ut rätt saker för rätt ålder.

För ledare

Ledare ska känna trygghet i sin roll. Det är viktigt med förtroende mellan ledare – spelare, ledare – U-sektion/Mjällby AIF.

Ledare ska få gå alla utbildningar som krävs för att klara av sin uppgift på ett bra sätt idag och i framtiden = utveckling. Trygghet i att veta att det som föreningen lovar, också uppfylls. Samtliga ledare ska i början av varje år visa föreningen ett utdrag ut belastningsregistret.

För föräldrar

Föräldrar ska känna tryggheten att när de lämnar sina barn på t.ex. Strandvallen så blir de väl omhändertagna, får lära sig ordning och reda inom idrottens värld, fungera i ett lag, bra utbildning i spelet fotboll m.m. Man ska också kunna känna en trygghet i att saker som diskuteras i förtroende med ledare inte förs vidare.

Handlingsplan vid mobbing

Mobbing, vad är det?

När en eller flera personer trakasserar en annan person fysiskt och/eller psykiskt. Alla barn och vuxna har ansvar för att rapportera misstänkt mobbing och trakasserier av alla slag, exempelvis av sexuella, religiösa eller etniska skäl.



Vi agerar på följande sätt

- Mobbningsituationer ges högsta prioritet.
- Ledare agerar direkt med samtal med de inblandade, en och en.
- Ledare uppmanar mobbaren att ändra sitt beteende.
- Ledaren kontaktar U-sektionen
- Föräldrarna informeras, både mobbarens och den mobbades.
- Det som hänt och vad som beslutas dokumenteras.
- Om mobbningen inte upphör kallas mobbaren och den mobbade samt föräldrar till samtal med representant från U-sektionen och ledarna från laget.
- Om inte mobbningen därefter upphör tar U-sektion upp det till diskussion, för vidare beslut.

Registrering

Ungdomsregistrering

Samtliga som tränar med Mjällby AIF ska vara medlemmar i klubben. Föreningen ska registrera fotbollsspelare enligt Svenska Fotbollförbundets regler. Det innebär att samtliga spelare från och med det året de fyller 12 år och till och med det året de fyller 14 år ska vara ungdomsregistrerade i föreningen. Syftet är att SvFF ska kunna kartlägga vilka föreningar som varit delaktiga i spelares fotbollsutbildning.

Registreringen ska skötas av lagledarna i de aktuella lagen direkt i Fogis. Blanketter för att dokumentera registrering finns att plocka ut från hemsidan under fliken ungdomssektionen, märkt "Ungdomsregistrering", ifyllda blanketter lämnas för arkivering till U-ansvarig. Registreringen ska undertecknas av spelare, vårdnadshavare och föreningen för att vara giltig. Lagledare skriver under för föreningens räkning. Dessutom ska spelarens namn och person nummer anges. Närvaro rapporteras i appen Sportadmin.

Registreringen ska vara klar senast den 15 mars varje år eftersom föreningen måste rapportera vilka spelare som ska ingå i ungdomsförsäkringen senast den 1 april varje år. De spelare vars intyg finns inlämnade senast den 15 mars blir registrerade i försäkringen. Detta görs av föreningens kanslist. Slutar en spelare att spela fotboll eller vill spela fotboll för en annan förening, ska intyget fortfarande vara arkiverat, men aktuell lagledare ska meddela föreningens u-ansvarig att spelaren slutat. Detta görs för att försäkringen ska vara uppdaterad och att en eventuell annan förening kan ta över ungdomsregistreringen.

Föreningens namn är: Mjällby AIF och föreningsnumret är: 3005-15.

Förstagångslicensiering

Föreningen ska förstagångslicensiera fotbollsspelare enligt Svenska Fotbollförbundets regler. Det innebär att samtliga spelare från och med det året de fyller 15 år ska vara licensierade i föreningen. Licensieringen ska skötas av tränare/ledare i de aktuella lagen



direkt i Fogis. Blanketter för att dokumentera registrering finns i på hemsidan under fliken ungdomssektionen, märkt "Förstagångslicensiering". Hjälp finns att få på kansliet vid behov. Ifyllda blanketter ska arkiveras av klubben, u-ansvarig ser till att detta görs. Intyget om licensiering ska undertecknas av spelaren, målsman och föreningen för att vara giltig. Lagledare skriver under för föreningens räkning. Dessutom ska spelarens namn och personnummer anges. Licensieringen ska senast vara klar den 15 mars varje år eftersom föreningen måste rapportera vilka spelare som ska ingå i licensförsäkringen senast den 1 april varje år. De spelare vars intyg som finns i pärmen den 15 mars blir licensförsäkrade. Detta görs av föreningens kanslist.

Policy mot droger inom Mjällby AIF (MAIF)

Drogpolicy omfattande alkohol, tobak och narkotika

Mjällby AIF ska arbeta aktivt med att begränsa bruket av droger. Inom Mjällby AIF ska vi uppträda trovärdigt i kontakten med såväl medlemmar, föräldrar som sponsorer och samhället i övrigt, och värna om en trygg barn- och ungdomsverksamhet fri från droger. Syftet med drogpolicyn är att ta en del av samhällsansvaret, främst genom att bidra till senareläggning av alkoholdebuten, men också till en minskad konsumtion av alkohol och droger totalt sett. Policyn ska ses som ett stöd i föreningens arbete mot droger. Vad innebär detta?

Alkohol:

- **Att** inga alkoholdrycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med fotbollsverksamhet för barn och ungdomar, avseende träningsläger, matcher eller resor till och från matcher. Vid officiella uppdrag ska Mjällby AIF och dess representanter beakta policyn.
- **Att** vi inom Mjällby AIF är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på andra människor i samhället, när det gäller förhållandet till alkohol, tobak och övriga droger. Det innebär att representanter för föreningen under resor och vid andra officiella uppdrag är medvetna om att de representerar föreningen och uppträder därefter.
- **Att** MAIF, i samverkan med t ex SISU, genomför drogutbildning med junior- och ungdomslagen vid minst ett tillfälle per år.
- **Att** seniorer och seniorledare ser till att vara goda föredömen och inser vikten av att uppträda på ett värdigt sätt när man representerar MAIF.

- **Att** MAIF i sponsorsammanhang och övrig representation använder sunt förnuft avseende alkohol. Med alkoholdrycker avses spritdrycker, vin, starköl och öl (dryck starkare än lättöl).

Tobak:

- **Att** MAIF ska uppmuntra ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus.
- **Att** ledare och aktiva i MAIF blir medvetna om tobakens negativa inverkan på individ och miljö och därmed aktivt verkar för att konsumtionen minskar.
- **Att** utöver vad som tobakslagen föreskriver, arbeta för att skapa rökfria miljöer där idrott bedrivs.
- **Att** MAIF i samverkan med t ex SISU, genomför utbildning med inriktning på



hälsofrågor i junior- och ungdomslagen vid minst ett tillfälle per år.

- Att MAIF i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra till eller leda till en ökad tobaksanvändning.

Övriga droger:

- **Allt** bruk av narkotika är enligt svensk lag förbjudet. Inom Mjällby AIF:s verksamhet tar vi helt avstånd från all bruk av narkotika.
- Användning av narkotika och prestationshöjande medel enl. ICO:s dopinglista är förbjuden. Undantagen är en spelare som har läkarintyg för t ex astmamedicin. Samråd ska ske med föreningens läkare.

Om MAIF:s drogpolicy inte följs:

- Brott mot drogpolicyn anmäls omedelbart till styrelsen som vidtar nödvändiga åtgärder.

Sommarcupen

Mjällby AIF:s Sommarcup ska vara en attraktiv cup som lockar till sig lag från hela landet samt från våra grannländer. Lokala klubbars närvaro är viktig. Åldersgrupperna är i nuläget P10 till P12, dvs 7-mannafotboll utan resultat. Arrangemanget ska i första hand främja fotbollen och i andra hand skapa ekonomiska förutsättningar för Mjällby AIF:s ungdomsverksamhet. Arrangörer är P14 och P13 som skapar en cuporganisation för att kunna hantera verksamheten. För detta arbete erhåller P14 och P13 ekonomisk ersättning som kan användas först i P15 till fotbollsrelaterad verksamhet som cuper eller träningsläger.

Funktionärer till cupen tillsätts från klubbens samtliga lag upp till P19. I yngre lag är det självklart föräldrar som tar arbetspassen medan i Akademi lagen är det oftast spelarna själva som tar arbetar. **För alla klubbens lag utom seniorerna gäller att helgen är helig, dvs inga andra aktiviteter som matcher eller träningar får läggas så att det stör personalplanering för cupens organisation.** Undantag kan beviljas av klubbchef.

Sommarcupen är en viktig inkomstkälla för klubben, dels för lagen som arrangerar och får direkta medel att använda, men även för övriga lag som indirekt får bättre förutsättningar på olika sätt

Lagkassor

Det är tillåtet för alla lag i klubben att hålla sig med lagkassa där man via olika aktiviteter organiserade av laget kan skaffa sig medel för olika aktiviteter. Från klubbens sida är det enda viktiga att det finns ett starkt rättviseperspektiv och sunt förnuft i hur lagkassorna hanteras.

Grundprincipen för aktiviteter direktarrangerade av lagen där överskott går till lagkassor är att man ska bära sina egna kostnader. T.ex. arrangerar man en cup och tar in



anmälningsavgifter så bär man också kostnader för exempelvis domare. Klubbens resurser (planer, bollar etc) får naturligtvis användas så länge det inte innebär en extra kostnad för klubben.

Åtagande som spelare och förälder i Mjällby AIF

Som spelare/förälder till spelare i Mjällby AIF Ungdom/Akademi/Tipselit förbinder jag/vi oss till:

att betala av klubben fastställd medlemsavgift senast den 31 januari varje år (eller inom rimlig tid för nya spelare som tillkommer under säsong)

att betala av klubben fastställd träningsavgift senast den 31 mars varje år (eller inom rimlig tid för nya spelare som tillkommer under säsong) alternativt följa andra av klubben erbjudna betalningsalternativ

att som spelare följa och respektera klubbens vid var tid gällande uppförandekod

att arbeta vid A-lagets hemmamatcher med korvgrillning och kioskförsäljning, lottförsäljning samt proglambladsutdelning enligt rullande schema mellan lagen

att arbeta minst 1 pass/spelare i organisationen runt MAIF's Sommarcup för ungdomslag som arrangeras första helgen i augusti varje år (Se mer info ovan)

att sälja lottpaket eller liknande varje år till ett värde av ca 2.000 kr alternativt köpa sig fri från denna försäljning för motsvarande klubbens nettovinst (ca hälften)

att genomgå av klubben tillhandahållen föräldrautbildning

att som förälder/åskådare alltid agera på ett sportsligt korrekt sätt samt att överlåta träning/coachning till de av klubben utsedda ledarna/tränarna för respektive lag

att inte ventileras åsikter offentligt om ledare/ledarskap/matchning/träning/förening och spelare. Åsikter ventileras individuellt med Akademichef, Ungdomskoordinator, Ungdomsansvarig eller ledare för laget.

Samt är införstådd med **att**:

- Föreningsdomaruppdrag ligger i huvudsak på P19, P17 och P16 som en del i fotbollsutbildningen men döma kan man göra från 14 år (Laget ansvarar för tillsättning). Strävan efter att alltid ha en domare som är 3 år äldre än de lag som spelar matchen
- Bollkalleuppdrag vid A-lagets hemmamatcher tillsätts av spelare från P13 och P12
- Sommarcupens huvudarrangörer är föräldrar i lagen P14 och P13 samt att dessa lag erhåller ersättning för detta enligt av klubben fastställd modell

Ort & datum.....

.....

.....



Tränare och ledare Mjällby AIF ungdom och akademien

Pojkar födda 2013/2014

Jacob Lennartsson (2013/2014) 0702432202, jacob.lennartsson@maif.se

Anders Thege (2013) 0735210189

Andreas Emanuelsson (2014) 073300248

Olof Thomasson (2014)

Anders Östensson (2014)

Pojkar födda 2012

Joacim Svensson 0709742871

Pojkar födda 2011

Lagmail: p2011@maif.se

Tränare

Annica Mattisson 076-8502922

Roger Mattisson 0706168674

Andreas Axelsson

Pojkar födda 2010

Lagmail: p2010@maif.se

Tränare

Emil Borgman, 073-4320317, emil@odigo.se

Philip Jonasson, 070-2656556, pjonasson@hotmail.com

Pelle Thörnberg, 073-9138669, pelle08@hotmail.com

Stefan Sidfeldt, 070-8530852, stefansidfeldt@Hotmail.com

Håkan Nilsson, 073-3523945, hakan_hvk@Hotmail.com

Pojkar födda 2009

Lagmail: maifp09@gmail.com

Tränare

Mattias Wikström, 073-2648862, mattiaswikstrom78@hotmail.com

David Engkvist, 070-6472859, engkvist.david@gmail.com

Jens Forsman, 070-8610585, jensforsman@hotmail.com

Henrik Bengtsson, 070-9626734

Pojkar födda 2008

Lagmail: p2008@maif.se

Tränare

Johan Thörnberg, 070-6240181, johan.thornberg@still.se

Jennie Robertsson 073-1408973, robjen73@gmail.com



Pojkar födda 2007

Lagmail: p2007@maif.se

Tränare

Andreas Bengtsson, 070-8141982, andreas.bengtsson@teracom.se

Pojkar födda 2006

Lagmail: p2006@maif.se

Tränare

Henrik Bengtsson, 070-9626734, Lowmil2012@gmail.com

Philip Nennesson, 070-9701557, philip.nennesson@maif.se

Robin Nennesson, 073-0583536, robin.n@hfsg.se

Pojkar födda 2004/2005

Lagmail: p2004@maif.se

Tränare

Måns Nilsson, 070-646 42 66

Oskar Kjelsson, 072-225 57 04

P16

Lagmail: U16@maif.se

Tränare

Daniel Nilsson, 070-822 35 62

Rasmus Oredsson, 076-884 27 63

David Smiding, 076-888 07 77

P17

Lagmail: U17@maif.se

Tränare

Jocke Velander, 070-841 14 54, joacim.velander@simrishamn.se

Pierre Colbrand, 070-932 85 26, colle1@hotmail.com

U19

Lagmail: U19@maif.se

Tränare

Mattias Asper, 070-812 08 78, asper@maif.se

Håkan Norén, 070-910 26 55, hakan@fikalosningar.se

Ungdomsansvarig

Jacob Lennartsson, 070-243 22 02 jacob.lennartsson@maif.se

Klubbchef

Fredrik Danielsson, fredrik.danielsson@maif.se

Akademichef

Patrik Rosengren, 076-636 57 12, patrik.rosengren@maif.se



Marknad/biljetter/kansli

Mats Mattsson, 076-6365717

mats.mattsson@maif.se