



## Värdegrund/Uppförandekod Ungdom/Akademi Mjällby AIF

- Mjällby AIF står bakom Svensk Elitfotbolls uppförandekod:

Vi vill ha en fotbollsförening där:

- ✓ Alla känner sig välkomna oavsett kön, sexuell läggning, religion, etnicitet eller nationalitet.
  - ✓ Alla känner sig trygga och säkra.
  - ✓ Vi arbetar tillsammans för att bejaka den positiva stämningen på våra arenor.
  - ✓ Vi alla visar respekt för varandra oavsett om det rör spelet, spelarna, domarna, ledarna, anställda förtroendevalda och publiken.
- Fortsätta verka och bibehålla den speciella "MAIF-andan", vilket gjort att spelare och ledare trivs i vår förening. Att de kan prestera under trygga förhållanden samt gärna vänder tillbaka efter spel i andra klubbar!
  - "MAIF-andan" ska präglas av: kamratanda, glädje, trivsel, trygghet, nytänk/utveckling, envishet och hårt arbete.
  - Akademiverksamheten arbetar sedan 2016 efter "uppförandekoden" vilket främjar beteendet mellan spelarna som har som mål att utveckla spelarna individuellt men även höja respektive lags prestation.
  - Mjällby AIFs verksamhet ska baseras på ett utvecklingsorienterat synsätt. Vi strävar hela tiden efter att bli bättre genom att diskutera vårt arbetssätt, tillvarata ny kunskap och värdera den mot vår nuvarande arbetsmetod.
  - MAIF präglas också av en ödmjuk hållning mot uppgifter, kolleger, motståndare och mot ny kunskap. Vi är däremot kaxiga på plan och totalt respektlösa mot namnkunniga motståndare.
  - Vårt geografiska läge och resurstillgång gör att vi måste arbeta hårdare, fatta kloka beslut, ha tålamod och hög verkningsgrad på vår verksamhet. "Ingenting är omöjligt, det svåra tar bara lite längre tid!"
  - Vara regionens lag genom att främja relationer mellan Mjällby AIF och samarbetspartners. Det ska vara ett naturligt val för supportrar, sponsorer, spelare och tränare att välja och stötta MAIF. Vi verkar även för att sprida vår kompetens med spelarutbildningsinsatser såsom regionträningar och ledar-/tränarfortbildningar.



- Vi ser på våra spelare ur ett holistiskt perspektiv. Det är viktigt att se hela människan. Att de mår bra och att skola, social situation, pendling osv fungerar.
- Respektera varandra! Den gyllene regeln: "Såsom du vill att andra ska behandla dig ska du behandla dem!"
- Lagsammanhållningen är viktig för att spelarna ska trivas och vilja komma till lagets träningar många gånger varje vecka, hela året och många säsonger. Så trots att föreningens ungdom och talangutveckling ska präglas av "Individen i Centrum" så är det viktigt att vi arbetar med grupprocesser så att lagkänslan och samhörigheten växer och därmed individerna i den.
- Vi verkar för att spelare, ledare och föräldrar ska känna trygghet.
- MAIF vill ha ett förhållningsätt i ledarskapet som främjar delaktigheten hos spelarna samt tränar dem och motiverar dem till ansvarstagande både till sin egen, lagets träning och saker runtomkring.
- Vi verkar också för en mobbningsfri miljö. Detta sker genom ett förebyggande arbete med gruppen och även att vi är vaksamma vid mobbningssignaler.
- Varje lag, helst tillsammans med spelarna, sätter upp gemensamma trivsel och förhållningsregler.
- Mjällby AIF arbetar mot alla former av droger/doping. I arbetet mot droger är det viktigt att föreningen har en tydlig ståndpunkt. Vi informerar att bruk av alkohol och tobak påverkar mycket negativt för den idrottsliga prestationen och ger exempel på A-lagsspelare som lyckats, ofta haft en total avhållsamhet gentemot droger. I detta arbete är det även viktigt att stärka spelarnas självkänsla, självförtroende och trygghet. (I övrigt se föreningens Policy mot droger inom Mjällby AIF)
- Föräldrarna ser vi som en viktig resurs för Mjällby AIF och för barnen/ungdomarna. Vi arrangerar därför föräldramöten och informationsträffar. Det är våra ledare/tränare som ansvarar för spelarna under träning och match. Föräldrarna stöttar och hejar, utan att instruera.
- Om en spelare väljer att sluta i Mjällby AIF eller att den i Akademin rekommenderas en annan miljö än vår, ska avslutningssamtal genomföras. Mjällby AIF anser det viktigt med värdiga och bra avslut. Spelaren kan få en god utveckling i andra miljöer, eller bli aktuell att komma tillbaka som ledare, supportrar eller sponsorer.

*"Den som slutar bli bättre slutar vara bra"*



### ***I Mjällby AIF strävar vi efter:***

- **Ambition**

Varje gång vi går till en träning gör vi det för att förbättra oss, och vi vet vad som krävs arbets- och viljemässigt. Vi förbereder oss noggrant inför träning och match. Vi visar mod och vilja under träning och match. Vi strävar efter utveckling vid varje träning – för detta krävs 100% fokus och inställning.

- **Attityd**

Vi är positiva till träning, förening och lagkamrater. Du vet att du är beroende av andra, och att andra är beroende av dig. Vi är beredda att göra allt vi kan för att laget ska lyckas. Vi kan ta och ge både positiv och negativ kritik, för att därigenom utvecklas maximalt som spelare. De som inte startar en match stöttar laget från sidan, i omklädningsrummet och innan/efter matchen. Vi visar en positiv attityd som smittar av sig.

- **Kvalitet**

Varje individ tillför truppen kvalitet som vi behöver.

För att ytterligare höja kvaliteten, är vi alltid beredda att ta emot den instruktion som ges från ledarhåll. Vi är medvetna om detaljernas betydelse för en bra helhet.

- **Ödmjukhet**

Vi är medvetna om att vi alltid kan förbättra oss, men vi har även vetskapen om vad vi är bra på. Vi vet att våra framgångar till stor del beror på vår omgivning, därför vill vi vara med och göra även dem bättre. Vi uppträder på ett artigt sätt mot lagkamrater, ledare, funktionärer, vaktmästare m fl. som vi träffar i samband med matcher och träningar. Detta innebär att vi alltid hälsar på varandra, visar förståelse och hänsyn för andras insatser som görs för vårt bästa.

- **Lojalitet**

Vi är i alla lägen lojala mot laget och föreningen! Ingen spelare är viktigare än föreningen och laget. Vi vet att ALLA människor i gruppen har lika värde och behandlas därefter. Detta gäller oavsett vad han som spelare tillför gruppen, om han är ny eller rutinerad, ung eller äldre. De uppdrag vi får, i matchen, i omklädningsrummet eller i föreningen utför vi så bra vi kan. Det som sägs och händer i vår grupp, stannar i vår grupp. Vi talar **med** varandra - inte **om** varandra.

Vi arbetar med "stort hjärta" vid varje tillfälle för föreningens bästa, då kan vi tillsammans nå stora framgångar.

***"EN FÖR ALLA, ALLA FÖR EN"***

***"Kunskap är inte vad man lärt sig, utan vad man kommer ihåg när man glömt allt man lärt sig"***



## Hur ska vi göra för att få ut maximalt av vårt kunnande?

Den fysiska, tekniska och taktiska kvalitén är oerhört viktig för att vi ska kunna prestera på topp, men för resultatet sett över en hel säsong har även lagets mentala kvalitet en stor betydelse. Det blir alltmer avgörande hur man hanterar motgångar såväl som framgångar i och mellan matcher. Då får miljön som laget skapar stor betydelse för lagets mentala kvalitet. Därför skapar vi en **vinnarmiljö**.

### Vinnarmiljö

- Ett gemensamt mål som alla brinner för
- En stark Vi-känsla
- Självförtroende utan självgodhet
- Hantera motgångar
- Sätter krav på den negativa spelaren
- Positiva människor
- Fostra varandra

### ***Du som enskild individ tänker alltid på detta:***

- Kom fysiskt utvilad och återhämtad
- Du är frisk och har sovit och ätit bra och rätt
- Du är mentalt utvilad och i balans
- Rensa bort störningar och gör dig fri från stress och problem, gärna med avkoppling och samvaro med människor som du tycker om
- Positiv energi. Man blir glad när man ler! Se möjligheter att alltid kunna utvecklas!
- Fokusering. Avskärma dig från onödiga intryck och sådant du inte kan påverka.
- Vi ställer krav på varandra på träning och match, men även utanför plan.

Mjällby AIF har ett samarbete med Sölvesborgs kommun där föreningens A-lagsspelare tillsammans med tränare varit ute i kommunens mellanstadieskolor som ambassadörer och föreläst kring värdegrund, kamratskap, antimobbing, antirasim och laganda.

Detta värdegrundstänk står vi bakom i Mjällby AIF.

Upplever du att vi inte lever upp till detta så kontakta:

Ordförande - Magnus Emeus, 0701-4777468

Akademichef 16-19år – Kim Svensson, 0722-329432

Ungdomsansvarig 5-15 år – William Leandersson, 0733-820311