



# Spelidé

## Mjällby AIF – Ungdom 5-15år



## Syfte

Syftet med detta dokument är att förklara hur Mjällby AIF vill att sina ungdomslag spelar. Träning och matchning bör sträva mot att uppfylla den spelidén som beskrivs. Detta dokument ska vara väl inarbetat hos ledare för truppen. Tränare får gärna variera sitt arbetssätt och välja andra spelsystem under säsongen för att ge en allround utbildning, men den långsiktiga målbilden ska vara den som här presenteras. Dokumentet är levande och ska uppdateras när utvecklingen så kräver.

## Spelidé

Maif ungdom och akademi ska sträva mot att spela en passningsorienterad fotboll. Vi vill så ofta vi kan vara spelförande, skapa målchanser på egna kvalitéer samt driva passningstempo. Grundidén är att målvakt rullar/kastar ut bollen och att vi med kortpassningsspel försöker vinna en spelyta i taget för att skapa målchans. Detta kan varieras med att bryta av med längre uppspel för att överraska motståndaren och/eller att trycka ner motståndarens försvar, för att sedan kunna spela igenom dem.

I försvarsspelet är det viktigt att de individuella färdigheterna såsom press, täckning, markering, brytning och tackling utvecklas. Slutprodukten hos våra ungdomsspelare är att de ska vara mycket duktiga i positionsförsvar, kunna spela högt eller lågt med aggressivt försvarsspel. De ska också behärska både direkt och indirekt återerövring. Försvarsspelet ska präglas av hög press och snabb bollåtererövring. Vägen till detta är att variera våra försvarsmetoder under ungdomstiden för att specialisera dem till positionsförsvar i akademien.

## Spelsystemet

4-2-3-1 är en variant av 4-5-1 eller 4-3-3. Spelsystemet är flexibelt och kan lätt göras till ett mer offensivt eller defensivt spelsystem utan större justeringar. Spelsystemet bygger på att få en jämn arbetsfördelning mellan det offensiva och det defensiva spelet där man strävar efter att utnyttja det 3 man starka centrala mittfältet och spelplanens bredd med offensivt lagda ytterbackar och yttermittfältare som stöttar den ensamma anfallaren.

Offensivt finns det stora möjligheter att kunna uppfylla anfallsspelet grunder: speldjup, spelbredd, spelavstånd, spelbarhet samt att nå trianglar i passningsspelet.



Defensivt bygger det på att vara centralt starka och det blir man i detta spelsystem med tre centrala mittfältare och med överflyttning. Dessutom är det troligt att även i framtiden så kommer de flesta lag spela med fyrbackslinje och då är det bra att utbilda våra spelare i det.

För att nå 4-2-3-1 i 11-manna rekommenderar vi följande stegring genom ungdomsfotbollen:

### **5-manna**

Utgångspositioner: Mv 1-2-1

För att uppfylla bredd och djup och tre lagdelar.

### **7-manna**

Utgångspositioner: Mv 2-3-1

För att uppfylla bredd och djup och tre lagdelar.

### **9-manna**

Utgångspositioner: Mv 3-1-3-1

### **11-manna**

Utgångspositioner: Mv 4-2-3-1

Tränaren har möjlighet och bör variera utgångspositioner/spelsystem för att ge en allround utbildning. Viktigt också i tidiga 11-mannafotbollen att öva olika försvarsprinciper såsom: Positions försvar, Zonmarkering, Kombinationsförsvar och "Man-man" markering med libero.